



überraschend vielseitig!

Entspannen und genießen?

Ob in der Sauna, im Fitnesscenter oder im Sonnenstudio – hier können Sie sich erholen oder Kräfte aufbauen.

Wussten Sie, dass wir 15 Friseure in Bergneustadt haben? Fachlich gut ausgebildet geben sie nicht nur Tipps zur Haarpflege. Polieren Sie mit einem schönen Haarschnitt auch Ihr Selbstwertgefühl auf: Wer sich schön fühlt, fühlt sich sicherer! Dies merken Sie auch, wenn sie eine individuelle Farb- und Stilberatung erhalten haben. Welcher Typ sind Sie? Mögen Sie gerne schöne Finger und gepflegte Hände? Brüchige Fingernägel gehören der Vergangenheit an bei regelmäßigen Besuchen im Kosmetikstudio und auch auf schöne exklusive Düfte zum Verwöhnen und zum Verschenken muss man bei uns nicht verzichten.

Gesund einkaufen und ernähren?

Gesundheit fängt beim Fuß an, die richtigen Schuhe gehören dazu – selbst Problemfüße werden bei uns gut versorgt z.B. mit individuellen Maßeinlagen. Gesund bleiben und gesund werden – dies geschieht auch durch gesunde Ernährung. Naturbelassene Lebensmittel, Obst und Gemüse bekommen Sie in unserem Naturkostladen „Löwenzahn“ in Wiedenest. Weitere Angebote in unserer Stadt sind zum Beispiel Ernährungskurse für übergewichtige Kinder und Jugendliche oder auch individuelle Ernährungsberatung bei bestimmten Erkrankungen.

Mit der Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft wie auch in vielfältigen Kursen und Seminaren wird ein gutes Fundament für Kindergesundheit gelegt. Folgende Anbieter haben sich auf Familiengesundheit, Ernährung, Bewegung und Entspannung, sowie gesunde Fußbekleidung oder ergonomische Büroeinrichtungen spezialisiert und bieten noch viel mehr an, als hier aufgeführt werden kann.

Isis (Zentrum für Frauen- und Familiengesundheit)
Kölner Straße 250 a, Tel. 0 22 61 – 47 94 05
www.isis-bergneustadt.de

VHS Bergneustadt (Kurse, Ernährung und Gesundheit)
Jens Holger Pütz, Tel. 0 22 61 – 4 56 51
www.vhs-oberberg.de

Naturkostladen Löwenzahn
Olper Straße 77 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 – 47 98 14

Obst und Gemüse Rosental
Kölner Straße 235, Tel. 0171 – 2 88 57 15

Tanzraum Gaby to Berens
Kölner Straße 254, Tel. 0 22 61 – 4 97 33

Fußbekleidung Wintersohl (orthopädischer Meister)
Kölner Straße 252 a, Tel: 0 22 61 – 4 18 95
www.fussbekleidung-wintersohl.de

sauer & sauer (Ergonomie im Büro und Physiotherapie)
Saltmerstraße 11, Tel. 0 22 61 – 94 94 22
www.gesunder-ruecken.de

Bergneustadtmarketing 

Bergneustadtmarketing ist ein Verein, der sich durch ehrenamtliche Mitarbeit kennzeichnet und sich durch die Mitgliederbeiträge finanziert. Sie würden gerne mitgestalten? – Wir laden Sie ein, machen Sie aktiv mit! – www.bergneustadtmarketing.de

Gesundheit und Wellness

in Bergneustadt

Weitere Flyer dieser Serie:

- Einkaufen und Parken
- Historische Altstadt

Bergneustadt –

Mit den Themen Gesundheit und Wellness wollen wir Ihnen einen Überblick zum reichhaltigen Angebot in Bergneustadt bieten. Die Palette ist groß, sie reicht von einer guten medizinischen Grundversorgung und fachärztlichen Betreuung über Apotheken bis hin zu Wellness-Programmen. Wenn Heilmittelversorgung wie Krankengymnastik, Ergotherapie und Sprachtherapie notwendig werden, ist Hilfe gewährleistet.

Auch „Rund um Schwangerschaft“ und die Zeit danach sowie bei Ernährungsfragen und Körperschulung wie beispielsweise Yoga, Pilates oder Tanzen finden Sie in Bergneustadt Angebote. Es lohnt sich also, sich zu informieren!

Sie wollen gesund sein und gesund bleiben? – Unsere Stadt bietet vieles an, was Ihnen dabei helfen kann!

Leider gibt es auch Zeiten, in denen wir Hilfe benötigen, weil unsere Gesundheit und unsere Kräfte nachlassen und auch hier gibt es direkt vor Ort konkrete Angebote: von „Essen auf Rädern“ zu mobilen Pflegediensten bis hin zu stationärer Kurz- und Langzeitpflege im Evangelischen Altenheim.

Auch in diesem Flyer müssen wir uns auf die wichtigsten Infos beschränken, wir bieten Ihnen aber Kontaktdaten und Telefonnummern, so dass Sie sich problemlos auch weiter informieren können, falls erwünscht.

Gehard Halbe
Stadt Bergneustadt

Ricarda Spence
Bergneustadtmarketing

Gesund werden und bleiben – Ärzte

Bockhacker, Claus-Peter (Allgemeinmedizin)
Ibitschenstraße 11 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 4 27 00

Dr. Gäbler, Johannes (Allgemeinmedizin)
Kölner Straße 216, Tel. 0 22 61 - 4 15 73

Dr. Gleitz, Heinrich (Allgemeinmedizin)
Wilhelmstraße 2, Tel. 0 22 61 - 94 90 34

Schmidt, Angelika (Allgemeinmedizin)
Breslauer Straße 18a (Hackenberg), Tel. 0 22 61 - 4 29 91

Dr. Wintersohl, Uwe (Allgemeinmedizin)
Burstenweg 39, Tel. 0 22 61 - 4 23 69

Dr. Götze, Wolfgang (Innere Medizin)
Kölner Straße 230, Tel. 0 22 61 - 4 00 16

Paas, Stefanus (Innere Medizin)
Kölner Straße 253, Tel. 0 22 61 - 4 00 95

Dr. Pack, Claus-Peter (Innere Medizin)
Henneweide 23, Tel. 0 22 61 - 4 18 72

Schröder, Winfried (Innere Medizin)
Kölner Straße 230, Tel. 0 22 61 - 4 00 16

Dr. Schröter, Dietmar (Augenheilkunde)
Kölner Straße 226, Tel. 0 22 61 - 4 18 81

Dr. Hamacher, Klaus (Chirurgie – Unfallchirurgie)
Zum Rathaus 1, Tel. 0 22 61 - 4 30 53

Dr. Kriegeskotte, Isa (Frauenheilkunde und Geburtshilfe)
Kölner Straße 257, Tel. 0 22 61 - 4 00 37

Dr. Lanzerath, Alfons (Frauenheilkunde und Geburtshilfe)
Kölner Straße 250a, Tel. 0 22 61 - 4 17 77

Dr. med. Tabari, Ensieh (Frauenheilkunde und Geburtshilfe)
Kölner Straße 182, Tel. 0 22 61 - 4 17 17

Lehmann, Christian (Hals-Nasen-Ohrenheilkunde)
Kölner Straße 226, Tel. 0 22 61 - 4 16 09

Dr. Nase, Jörg (Kinder- und Jugendmedizin)
Kölner Straße 254a, Tel. 0 22 61 - 4 00 35

Roschinsky, Ludger (Kinder- und Jugendmedizin)
Kölner Straße 254a, Tel. 0 22 61 - 4 00 35

Dr. rer. nat. Dr. med. Berson, Werner (Nervenheilkunde)
Kölner Straße 250a, Tel. 0 22 61 - 9 13 04 44

Dr. Haschert, Hans (Orthopädie)
Kölner Straße 250a, Tel. 0 22 61 - 4 20 20

Drs. (NL) Reijneker, Maarten (Orthopädie)
Kölner Straße 250a, Tel. 0 22 61 - 4 20 20

Dr. Binner, Dirk (Zahnarzt)
Olper Straße 64 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 4 30 66

Dr. Bonness, Wilfried (Zahnarzt)
Löhstraße 13 (Hackenberg), Tel. 0 22 61 - 4 26 11

Dr. Bonness, Sascha (Zahnarzt)
Löhstraße 13 (Hackenberg), Tel. 0 22 61 - 4 26 11

Dr. Dolezel, Vojtech (Zahnarzt)
Henneweide 7, Tel. 0 22 61 - 4 44 39

Dr. Hultsch, Herwig (Zahnarzt)
Kölner Straße 250a, Tel. 0 22 61 - 4 87 65

Dr. Jülich, Karl-Uwe (Zahnarzt)
Talstraße 10, Tel. 0 22 61 - 4 18 44

Lange, Heiko (Zahnarzt)
Am Holzweg 18 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 47 09 56

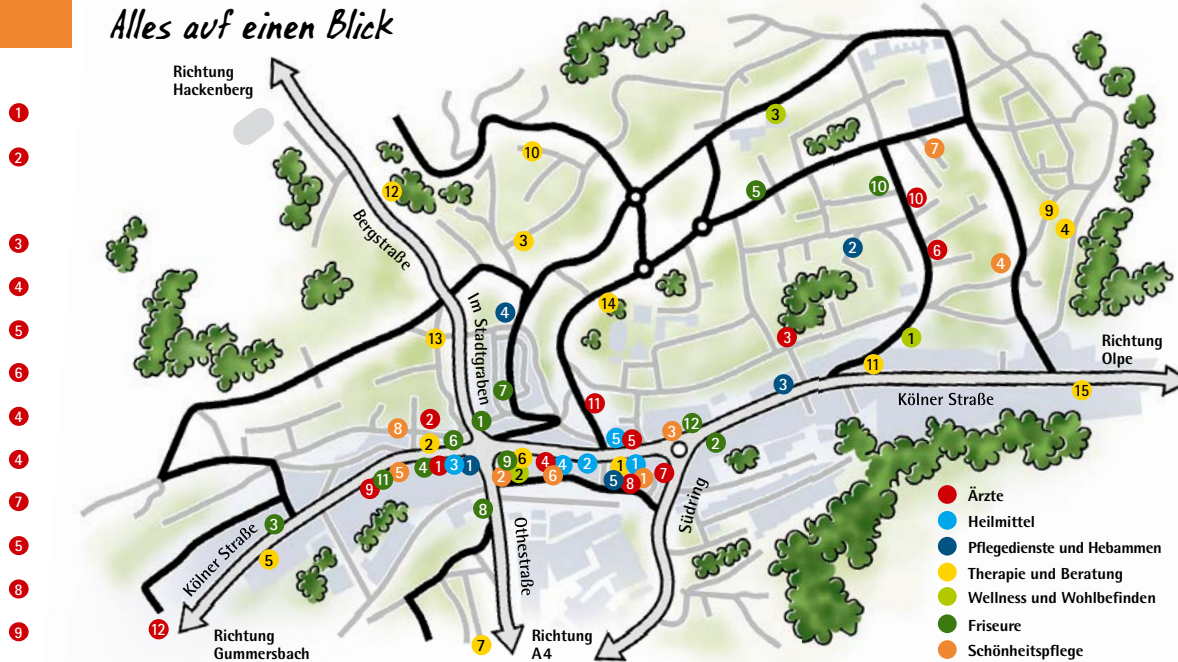
Dr. Popescu, Constantin Cristi (Zahnarzt)
Kölner Straße 99, Tel. 0 22 61 - 9 48 40

Dr. Tiz, Claudia Gabriela (Zahnarzt)
Kölner Straße 253, Tel. 0 22 61 - 4 77 43

Dr. Kislyuk, Maya (Zahnarzt)
Olper Straße 64 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 4 30 66



Alles auf einen Blick



Heilmittel

Alte Apotheke
Kölner Straße 250, Tel. 0 22 61 - 4 10 63

Berg-Apotheke
Breslauer Straße (Hackenberg) 10 a, Tel. 0 22 61 - 4 15 59

Markt-Apotheke
Kölner Straße 240, Tel. 0 22 61 - 4 93 64

Neue Apotheke
Kölner Straße 216, Tel. 0 22 61 - 4 35 08

Apotheke zur Post
Kölner Straße 230, Tel. 0 22 61 - 4 23 23

Wiedenau-Apotheke
Olper Straße 67 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 4 84 38

Sanitätshaus Klein
Kölner Straße 255, Tel. 0 22 61 - 4 45 40

Immer zur Hilfe bereit – Pflegedienste

Ambulanter Pflegedienst Dirksen, Lydia
Othestraße 2, Tel. 0 22 61 - 4 21 71

Diakonie-Station a.d. Agger und Windeck
Dietrich-Bonhoeffer-Weg 4, Tel. 0 22 61 - 4 26 13

Häusliche Alten- und Krankenpflege der AWO
Kölner Straße 297, Tel. 0 22 61 - 97 97 81

Ev. Altenheim Bergneustadt (Stationäre Pflege)
Hauptstraße 41, Tel. 0 22 61 - 9 41 40

Immer zur Hilfe bereit – Hebammen

Heidgen, Angelika
Kölner Straße 250 a, Tel. 0 22 61 - 4 14 19 49

Mißmahl, Rita
In der Bockmühle 1 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 70 11 37

Fritschle, Damaris
Pustenberg 4, Tel. 0 27 63 - 21 15 58

Therapie und Beratung

Physio-logisch (Krankengymnastik)
Kölner Straße 250a, Tel. 0 22 61 - 92 08 30

Fitness-Studio Röttger (Krankengymnastik und Massage)
In der Bockmühle 1 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 4 99 12

Neuburger, Klaus-Peter (Physiotherapie und Massage)
Kölner Straße 209, Tel. 0 22 61 - 4 84 74

Hahn, Achim und Bärbel (Physiotherapie)
Feldstraße 2, Tel. 0 22 61 - 4 28 36

Wessendorf, Angelika (Physiotherapie)
Nistenbergstraße 21, Tel. 0 22 61 - 4 51 50

Arnold-Stramm, Manuela (Ergotherapie)
Kölner Straße 146, Tel. 0 22 61 - 4 49 77

Wilke, Manfred (Logopädie)
Kölner Straße 222, Tel. 0 22 61 - 2 12 24

Kakkar, Orwin (Heilpraktiker)
Südstraße 25, Tel. 0 22 61 - 60 98 18

Krusemeyer Patricia (Heilpraktiker)
Kölner Straße 74, Tel. 0 22 61 - 47 08 44

Lehmann, Sabine (Heilpraktiker und med. Fußpflege)
Fichtenstraße 14, Tel. 0 22 61 - 47 02 77

Müller, Kerstin (Heilpraktiker)
Rerkausenstraße 18, Tel. 0 22 61 - 4 70 67 68

Salewski, Ulrich (Fußpflege und Massage)
Burstenstraße 1, Tel. 0 22 61 - 94 67 01

Tober, Susanne (Mobiler Massage Service)
Bergstraße 6, Tel. 0 22 61 - 4 93 54

Arndt, Birgit (Gesundheitsberatung, Entspannungspädagogin)
Steinstraße 38, Tel. 0 22 61 - 4 54 49

Bernhof-Ullrich, Anke (Ernährungsber./DGE, Diätassistentin/Pädiatrie)
Heisterbacher Weg 3a (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 47 05 29

Girndt, Susanne (Ernährungsberatung)
Talstraße 32, Tel. 0 22 61 - 4 19 51

Sauer, Petra S. (Naturheilpraxis)
Kölnerstraße 378, Tel. 0 22 61 - 8 15 98 62

Wellness und Wohlbefinden

Schürholz, Franz (Sauna)
Burstenstraße 16, Tel. 0 22 61 - 4 00 61

Bergische Gesundheitsstube, Peter Stahl (Sauna)
Am Laubberg 21 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 94 90 50

Valco Fitness-Club
Kölner Straße 222, Tel. 0 22 61 - 47 87 19

Wassergymnastik (VHS)
Lehrschwimmbecken Realschule, Tel. 0 22 61 - 4 20 39

Schön von Kopf ... – Friseure

Dauenroth
Breslauer Straße 12 (Hackenberg), Tel. 0 22 61 - 4 18 26

Dick, Peter
Talstraße 4, Tel. 0 22 61 - 4 18 80

Elkes Frisierstübchen
Kölner Straße 270, Tel. 0 22 61 - 5 01 57 68

Grünkorn, Siegfried
Kölner Straße 153a, Tel. 0 22 61 - 4 47 00

Haarstudio Istanbul
Kölner Straße 216, Tel. 0 22 61 - 9 94 60 47

Heikau, Wolfgang
Am Stadtwald 23, Tel. 0 22 61 - 4 22 56

Jockram, Norbert
Kölner Straße 215, Tel. 0 22 61 - 4 12 59

Kuhn
Hauptstraße 15, Tel. 0 22 61 - 4 56 57

Merx, Wolfgang
Othestraße 8, Tel. 0 22 61 - 4 45 99

Pioch, Manuela
Kölner Straße 220, Tel. 0 22 61 - 4 51 32

Reinzhagen, Gerhard
Eschenstraße 17, Tel. 0 22 61 - 4 29 52

Salon Class
Kölner Straße 190, Tel. 0 22 61 - 54 68 31

Salon Sylvia
Olper Straße 45 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 4 19 63

Schmitz, Britta
Alte Straße 3 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 4 57 38

Sie Et Er
Kölner Straße 267, Tel. 0 22 61 - 4 89 92

Noch mehr Schönheitspflege

Parfümerie und Kosmetik Gottmann
Kölner Straße 252, Tel. 0 22 61 - 96 91 91

La Ola Nails, Schilling, Olga (Nagelstudio)
Sonnenkamp 60 (Hackenberg), Tel. 0 22 61 - 4 91 99

Klein, Linda (Nagelstudio)
Olper Straße 74 (Wiedenest), Tel. 0 22 61 - 92 01 51

Beauty Welt, Wiebe, Galina (Nagel- und Kosmetikstudio)
Othestraße 1, Tel. 0160 - 5 61 87 49

Schirp, Petra (Fingernagel- und Kosmetikstudio)
Kölner Straße 265, Tel. 0 22 61 - 4 88 52

Maaske, Daniela (Kosmetikstudio)
Schillerstraße 1 b, Tel. 0 22 61 - 94 68 32

Stallmann, Anne (Kosmetikstudio)
Kölner Straße 196, Tel. 0 22 61 - 4 35 30

Wunderlich, Andrea (Kosmetikstudio)
Im Espenhagen 5 (Pernze), Tel. 0 22 63 - 84 06 97

Sonnenstudio Summerfeeling
Kölner Straße 228, Tel. 0171 - 1 71 84 51

Lenk, Susanne (Farb- und Stilberatung)
Kastanienweg 4, Tel. 0 22 61 - 4 82 54

Praemassing, Doris (Farb- und Stilberatung)
Wilhelmstraße 17, Tel. 0 22 61 - 48 49 13

